

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПО ПРИЕМУ РИБОЦИКЛИБА

ЧТО ТАКОЕ РИБОЦИКЛИБ И ДЛЯ ЧЕГО ОН НУЖЕН?

РИБОЦИКЛИБ (ТОРГОВЫЕ НАЗВАНИЯ: РИСАРГ, КИСКАЛИ) – ЭТО СОВРЕМЕННЫЙ ПРОТИВООПУХОЛЕВЫЙ ПРЕПАРАТ, КОТОРЫЙ ЗАМЕДЛЯЕТ РОСТ РАКОВЫХ КЛЕТОК. ОН ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ФЕРМЕНТЫ (CDK4/6), ОТВЕЧАЮЩИЕ ЗА ДЕЛЕНИЕ КЛЕТОК. ДАННЫЙ ПРЕПАРАТ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГОРМОНОЗАВИСИМОГО (HR+) И HER2-НЕГАТИВНОГО РАСПРОСТРАНЕННОГО ИЛИ МЕТАСТАТИЧЕСКОГО РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.



Показания - местнораспространенный или метастатический рак молочной железы, положительный по гормональным рецепторам (HR+) и отрицательный по рецептору эпидермального фактора роста человека 2-го типа (HER2-) у больных в менопаузе в 1-й или 2-й линии терапии

Рибоциклиб применяется **совместно с гормонотерапевтическими препаратами**, такими как:

- Летрозол,
- Анастрозол,
- Экземестан (ингибиторы ароматазы),
- Фулвестрант (антиэстроген).

★ **Важно:** Прием гормонотерапии **не должен прерываться** на период 7-дневного перерыва рибоциклиба.

★ **Дополнительно:** Женщинам, не достигшим менопаузы, **необходимо подавление функции яичников**, поскольку ингибиторы ароматазы неэффективны при сохраненной функции яичников.

Для этого могут использоваться препараты, подавляющие выработку эстрогенов, такие как гозерелин, трипторелин, бусерелин или лейпрорелин.

Как правильно принимать рибоциклиб?

Чтобы лечение было максимально эффективным, важно строго соблюдать схему приема:

- **Основная дозировка:** 600 мг (3 таблетки по 200 мг) один раз в день.
- **Альтернативные режимы дозирования:** В случае возникновения побочных эффектов возможно снижение дозы до 400 мг (2 таблетки) или 200 мг (1 таблетка) в день.
- **Снижение дозы не влияет на эффективность препарата**, однако должно быть строго согласовано с лечащим врачом.

- **Схема:** принимать препарат **в течение 21 дня**, затем **7 дней перерыва**.
- **Время приема:** ежедневно в одно и то же время, предпочтительно **утром**.
- **С едой или без:** можно принимать **независимо от приема пищи**.
- **Важно:** таблетки **не разжевывать, не разламывать, не дробить**. Запивать их необходимо **небольшим количеством воды**.

Основные лабораторные и инструментальные показатели для контроля

Когда необходимо временно отменить рибоциклиб и не начинать новый цикл?



- **Лейкопения и нейтропения:**
 - **Абсолютное количество нейтрофилов (ANC) $< 1000/\text{мкл}$ ($1,0 \times 10^9/\text{л}$)** – необходимо временно прекратить прием и возобновить после восстановления значений выше **$1000/\text{мкл}$ ($1,0 \times 10^9/\text{л}$)**.
- **Тромбоцитопения:**
 - **Количество тромбоцитов $< 50\,000/\text{мкл}$ ($50 \times 10^9/\text{л}$)** – временная отмена рибоциклиба и мониторинг показателей.
 - **Количество тромбоцитов $< 25\,000/\text{мкл}$ ($25 \times 10^9/\text{л}$)** – прекращение приема препарата.
- **Гепатотоксичность:**
 - **АЛТ или АСТ ≥ 3 верхних границ нормы (ВГН) при билирубине < 2 ВГН** – временная отмена препарата и контроль показателей.
 - **АЛТ или АСТ ≥ 3 ВГН при билирубине ≥ 2 ВГН** – необходимо прекратить прием рибоциклиба.
- **Сердечно-сосудистая безопасность:**
 - **Интервал QTcF ≥ 500 мс** – прием рибоциклиба должен быть немедленно прекращен.
 - **Выраженная брадикардия или аритмии** – временная отмена с консультацией кардиолога.
- **Выраженная гипокалиемия, гипокальциемия или гипомагниемия**, если коррекция невозможна – временное прекращение приема.

★ **Важно:** Перед началом каждого нового цикла терапии обязательно проведение лабораторных и инструментальных обследований.

Если у вас появились вопросы или необычные симптомы – немедленно сообщите об этом лечащему врачу!



[illegible]

🌸💎 Календарь приема Рибоциклиба (2 цикл) 💎🌸

📅 Структура цикла: 21 день приема → 7 дней перерыва 🔍 Контроль состояния: анализы крови и ЭКГ в 1-й и анализы крови в 15-й день

📅 Дата	💊 Прием/Перерыв	🛡️ Обследования	! Нежелательные явления
	✅ 💊 Прием	Анализы (ОАК, биохимия (АЛТ/ АСТ/ общий билирубин, калий, натрий, магний, фосфаты), ЭКГ	🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием	Анализы (ОАК, биохимия (АЛТ/ АСТ/ общий билирубин)	🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	✅ 💊 Прием		🩸
	⏸️ 🚫 Перерыв		🩸
	⏸️ 🚫 Перерыв		🩸
	⏸️ 🚫 Перерыв		🩸
	⏸️ 🚫 Перерыв		🩸
	⏸️ 🚫 Перерыв		🩸
	⏸️ 🚫 Перерыв		🩸
	⏸️ 🚫 Перерыв		🩸

📖 Рекомендация: фиксируйте самочувствие ежедневно! ❤️

🌸💛 Календарь приема Рибоциклиба (3-6 циклы) 💛🌸

📅 Структура цикла: 21 день приема → 7 дней перерыва 🔍 Контроль состояния:
анализы крови в 1-й день

[illegible]

📖 Рекомендация: фиксируйте самочувствие ежедневно! ❤️

🌿💛 Календарь приема Рибоциклиба (6+ циклы) 💛🌿

 Структура цикла: 21 день приема → 7 дней перерыва 🔍

Контроль состояния: мониторинг при отсутствии иных указаний от лечащего врача не требуется

[illegible]

 Рекомендация: фиксируйте самочувствие ежедневно!

Эта памятка не заменяет консультацию врача. Всегда следуйте его рекомендациям.

Список используемых источников:

1. Инструкция по медицинскому применению Рисарг ЛП-004670 от 26.08.2020

Имя	Должность	Место работы
Горяинова Алла Юрьевна	К.м.н., ассистент кафедры, врач-онколог, химиотерапевт	ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» МЗ РФ ООО «Современные диагностические технологии»
Андросова Александра Валерьевна	К.м.н., врач – онколог, химиотерапевт	СПб ГБУЗ «Городской клинический онкологический диспансер»