

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

Комбинированная терапия: Анастрозол + Рибоциклиб

Лечение МР/метастатического РМЖ
(HR+, HER2-)
в условиях менопаузы

Важно: Строго следуйте инструкциям для обеспечения эффективности и безопасности лечения.

1. СХЕМА ПРИЕМА (ЦИКЛ 28 ДНЕЙ)

Препарат	Доза	Режим
Рибоциклиб	600 мг	1–21 день: Ежедневно 22–28 день: Перерыв
Анастрозол	1 мг	1–28 день: Ежедневно

Правила приема:

- Оба препарата — **1 раз в сутки**.
- Принимать **одновременно**.
- Рибоциклиб: в одно время (утро), независимо от еды.
- Анастрозол: постоянно, без перерывов.

⌚ Пропуск дозы

Вспомнили сразу — **примите**.
Близко след. прием — **пропустите**. Не удваивать!

🤢 Рвота

Если рвота сразу после приема — **не пить повторно**. Следующая доза — по графику.

🚫 Еда (Запрет)

Грейпфрут (и сок), Карамбола, Горький апельсин.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Сообщите врачу о приеме:

- ✖ **Эстрогены:** Блокируют анастрозол.
- ✖ **Тамоксифен / Антиаритмики:** Риск для сердца (QT).
- ⚠ **Ингибиторы CYP3A4** (Кларитромицин, Кетоконазол): Повышают токсичность.
- ⚠ **Индукторы CYP3A4** (Зверобой, Карбамазепин): Снижают эффективность.
- ⚠ **Антикоагулянты** (Ксарелто, Эликвис): Риск кровотечений.

МОНИТОРИНГ (АНАЛИЗЫ/ЭКГ)

До старта:

- ЭКГ
- Клин. анализ крови
- Биохимия (К, Na, Mg, АЛТ/АСТ)

В процессе:

- Перед циклом:** Кровь, Электролиты, Печень.
- Дни 1 и 15:** Общ. анализ крови.
- ЭКГ:** ~14 день 1-го цикла.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ: КОНТРОЛЬ

Симптом	Действия пациента
Нейтропения	Снижение иммунитета. При температуре >38°C или слабости — срочно к врачу.
Сердце (QT интервал)	Ощущение перебоев, головокружение. Строгий контроль ЭКГ и электролитов.
Печень / Легкие	Желтушность кожи, кашель, одышка — требуют обследования (риск пневмонита/гепатита).
Кожная сыпь	При сильной сыпи, волдырях — STOP терапии и вызов врача.

Документ носит информационный характер. При ухудшении состояния немедленно обратитесь к врачу.

