

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Протокол лечения XELIRI / CAPIRI

Комбинация Иринотекана и Капецитабина

Общая информация

Один цикл терапии длится **21 день**. Строго соблюдайте график приема препаратов и вовремя сообщайте врачу о любых изменениях в самочувствии.

Календарь приема препаратов (21 день)

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
ДЕНЬ 1	ДЕНЬ 2	ДЕНЬ 3	ДЕНЬ 4	ДЕНЬ 5	ДЕНЬ 6	ДЕНЬ 7
Капельница+ТАБ	ТАБЛЕТКИ	ТАБЛЕТКИ	ТАБЛЕТКИ	ТАБЛЕТКИ	ТАБЛЕТКИ	ТАБЛЕТКИ
ДЕНЬ 8	ДЕНЬ 9	ДЕНЬ 10	ДЕНЬ 11	ДЕНЬ 12	ДЕНЬ 13	ДЕНЬ 14
ТАБЛЕТКИ	ТАБЛЕТКИ	ТАБЛЕТКИ	ТАБЛЕТКИ	ТАБЛЕТКИ	ТАБЛЕТКИ	ТАБЛЕТКИ
ДЕНЬ 15	ДЕНЬ 16	ДЕНЬ 17	ДЕНЬ 18	ДЕНЬ 19	ДЕНЬ 20	ДЕНЬ 21
ПЕРЕРЫВ	ПЕРЕРЫВ	ПЕРЕРЫВ	ПЕРЕРЫВ	ПЕРЕРЫВ	ПЕРЕРЫВ	ПЕРЕРЫВ

Правила приема Капецитабина

- **Режим:** 2 раза в день (утром и вечером) через 30 минут **после еды**.
- **Применение:** Глотать целиком или растворить в 200 мл воды (15 мин), если глотать трудно.
- **Пропуски:** При рвоте или пропуске **не принимайте** двойную дозу.

Важные побочные эффекты

- **Диарея:** При ранней диарее (в первые 24ч) — сразу скажите медперсоналу. При поздней — начните **Лоперамид** по схеме (4 мг сразу, далее 2 мг каждые 2 ч).
- **Ладонно-подошвенный синдром:** Наносите **1% гель диклофенака** (2 раза в день) и увлажняющий крем.
- **Немедленно прекратите прием и звоните врачу, если:**
 - Появилась боль в груди, сердцебиение или сильная одышка.
 - Температура поднялась выше 38.0°C.
 - Диарея не проходит более 48 часов.

Аналогия для пациента

Вы — оператор курса. График — ваша инструкция. Следите за «датчиками» (симптомами) и вовремя сообщайте «инженеру» (врачу) о неполадках в системе.

КОНТАКТЫ И ДОЗИРОВКА

Лечащий врач: _____
Телефон: _____
Доза: _____ мг (утро) / _____ мг (вечер)

Перед каждым курсом — анализ крови. ЭКГ — не реже раза в 3 месяца.